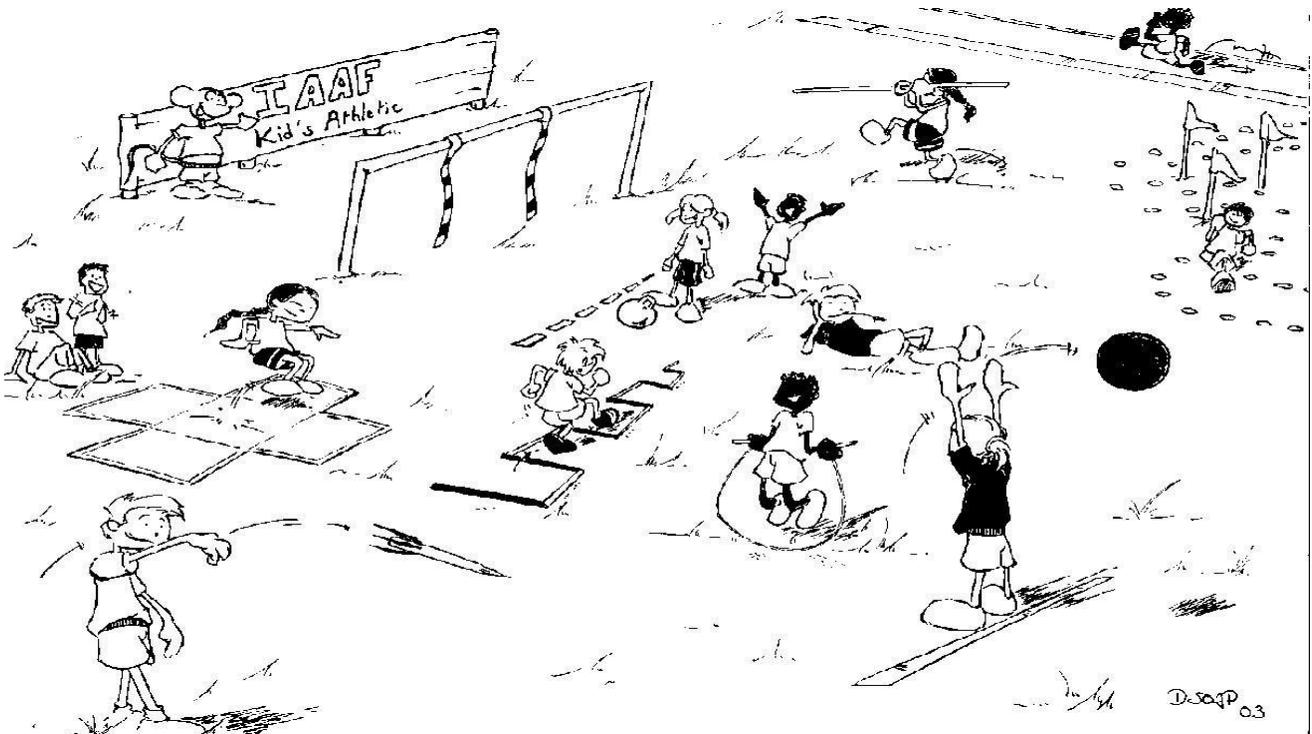


ATHLETIC KIDS – 2023

PISTA DE ATLETISMO DE LA SND



LUGAR: Pista SND
FECHA: 13 de mayo
HORA DE INICIO: 14 hs.

ORGANIZAN: La Federación Paraguaya de Atletismo y el Paraguay Maratón Club

REGLAMENTO

Art. 1. Nombre. El evento se denomina Kids' Athletics, un evento para niños En equipo, la misma es Una Promoción de la Federación Paraguaya de Atletismo y el Paraguay Marathon Club

Art. 2. Categorías. Las categorías habilitadas de 4 años hasta 14 años.

Horario de inicio de Juegos

14:00 Hs	Edades : de 12 a 14 años
14:30 Hs	Edades : de 8 a 11 años
15:00 hs	Edades : de 4 a 7 años

OBSERVACION:

Estar presentes los niños participantes 30 minutos antes para conformar los equipos antes de inicio de prueba.

Art. 3. Inscripción.

El Participante podrá inscribirse en la página web PMC www.pmcpy.org o en www.registicket.com

En el día de la competencia, se forma los equipos según su categoría.
Horarios del PMC de lunes a viernes de 9:30 a 13:00 y 14:00 a 17:00 hs.
Pai Pérez 1293, esquina Ana Díaz.

LA INSCRIPCION ES SIN COSTO, solo abonan 50.000 Gs los participantes que deseen tener el kit del evento. **NO** hay obligación a abonar dicha inscripción.

Costo: 50.000 (cincuenta mil guaraníes). (Para los que deseen tener kit)

No se realizarán inscripciones en el local de realización de las pruebas para mejor organización.

Art. 4. Pruebas son las siguientes:

PRUEBAS : En todas categorías (Las estaciones de eventos se organizarán de acuerdo a las cantidades de equipos inscriptos.

Descripción	4 – 7 años	8 a 11 años	12 a 14 años
Carreras Spring vallas : (relevos de velocidad)	x	x	x
Carrera de relevos combinados (resistencia)	x	x	x
Lanzamiento de turbo Jabalina (Pelotitas para 4 y 7)	x	x	x
Lanzamiento hacia atrás y lanzamiento Adelante. (Pelota Medicinal) 1kgr,niñas – 2kgr Niños	x	x	x
Saltos cruzados	x	x	X
Salto Rayuela	X	X	X
Marcha atlética (promocional)	x	x	x
Resistencia Formula 1	x	x	x

Podrán competir con equipos conformados de un mínimo de 08 niños (Equipos mixto).

Art.5. Horario de inicio de pruebas.

La competencia de la categoría de **12 -14 años** iniciará a las **14:00** una vez terminada la participación de esta categoría se llamará en el orden indicado más arriba. Pudiendo variar en función a la cantidad de participantes, pero manteniéndose el orden).

Art.6. PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS:

- a.** Habrá premios sorpresa para los participantes, sin importar la ubicación de su equipo.
- b.** Los equipos con mejor desempeño serán reconocidos con un premio extra hasta el tercer lugar.

Art.7. INDUMENTARIA. El uso de indumentaria será libre para todos los participantes, los que hayan adquirido el kit podrán participar on dicha remera.

Art. 8. CONSULTAS. Podrán comunicarse de la siguiente manera:

- Mail. moralcarmen51@gmail.com
- WhatsApp: 0991.845306

Art. 9. Responsabilidad. La organización no se responsabiliza por los accidentes que puedan ocurrir a los participantes del evento antes, durante o después del desarrollo de la misma, además deberán presentar el termino de responsabilidad firmado por el padre tutor.

Art. 10.Omisiones. Las omisiones que se representen serán resueltas por el comité organizador siendo su fallo durante el desarrollo del evento.

Pruebas de los Juegos

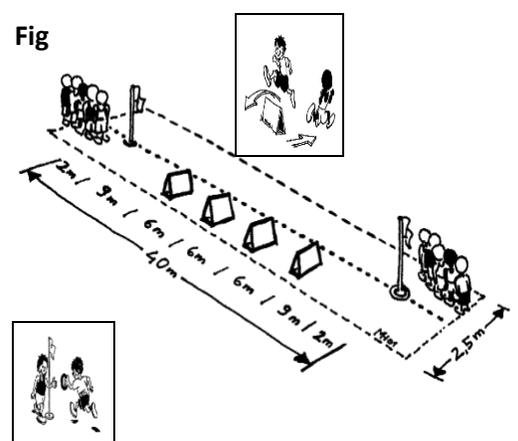
Categorías:

14:00 Hs	Edades : de 12 a 14 años
14:30 Hs	Edades : de 8 a 11 años
15:00 hs	Edades : de 4 a 7 años



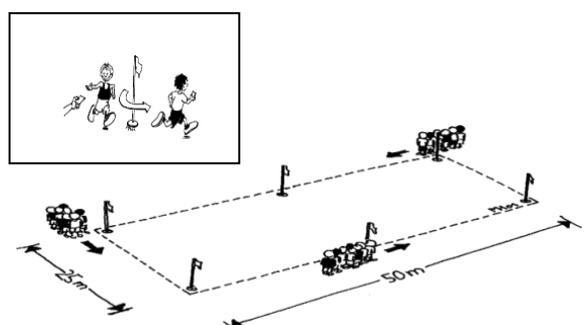
1. Carreras con vallas

Esta estación será carrera con pasajes sobre los (vallas) obstáculos, gira alrededor de banderín y vuelve en recta. Entrega testimonio. Puntaje es por cantidad de vueltas que da el equipo.



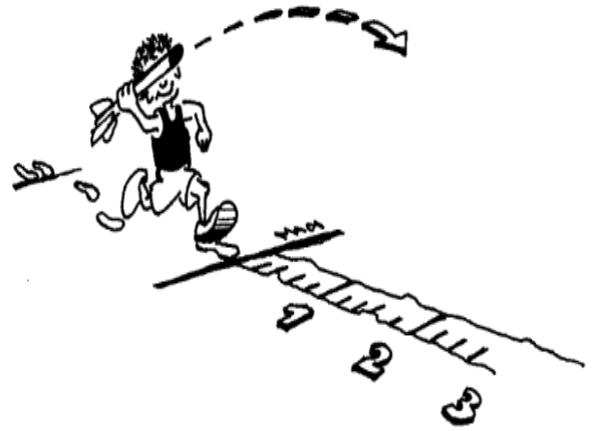
2. Relevos combinado (resistencia)

Esta estación la carrera tendrá un trayecto de 50 metros x 25 de ancho, el atleta portara un testimonio en mano (argollas), gira alrededor de banderín y completado la vuelta, entrega es testigo en manos a su compañero de equipo. Puntaje total es por cantidad de vueltas que da el equipo.



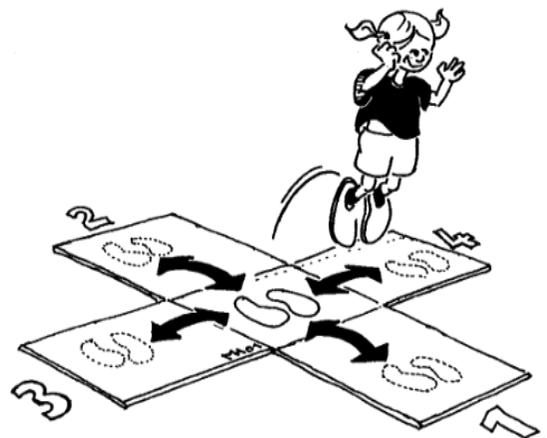
3. Lanzamiento de turbo Jabalina:

El lanzamiento de la jabalina para niños se realiza desde un área de aproximación de 5m. Luego de una breve carrera de aproximación, el participante lanza la jabalina hacia la zona de lanzamiento desde la línea límite (grupos por edades 4-5-6 7 - 8- 9-10 -11 y de 12 a 14 lanzan jabalinas blandas, mientras que el grupo por edades 12- 14 lanza jabalinas turbo).



4. Saltos en Cruz

Desde el centro de la cruz de salto, el participante salta hacia delante, hacia atrás y hacia los costados. Específicamente, el punto de partida es el centro de la cruz hacia delante; luego hacia atrás hacia el centro; luego hacia la derecha y nuevamente hacia el centro; luego hacia la izquierda y nuevamente hacia el centro; y finalmente, hacia atrás nuevamente hacia el centro.



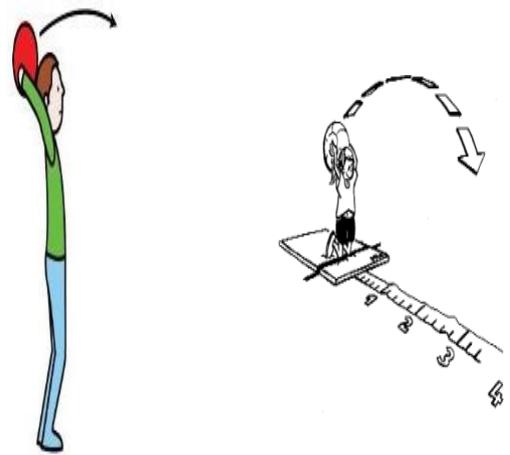
5. Lanzamiento hacia Atrás

Categoría 4- 7 años. Lanzamiento hacia atrás. **Breve descripción:** Lanzamiento de la pelota medicinal con ambas manos, de espalda hace una pequeña media sentadilla, torsión del m tronco hacia atrás, tratando de lanzar la pelota lo más lejos posible.

6. Lanzamiento Arrodillado

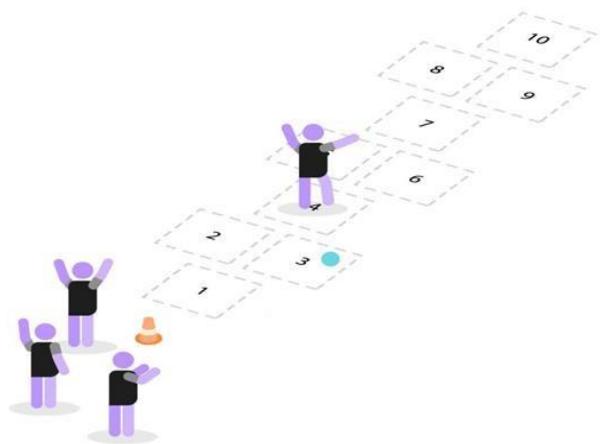
Breve descripción: Lanzamiento de la pelota medicinal con ambas manos, y arrodillado.

El participante se arrodilla en la colchoneta (u otro tipo de superficie blanda) frente a un objeto blando elevado (por ejemplo una colchoneta de salto o de espuma). El participante se reclina hacia atrás, (tensionando el cuerpo) y lanza la pelota (1 kg) a máxima distancia, utilizando ambas manos sobre la cabeza mientras está arrodillado. Después del lanzamiento el participante puede caer hacia delante sobre la colchoneta que está frente a él.



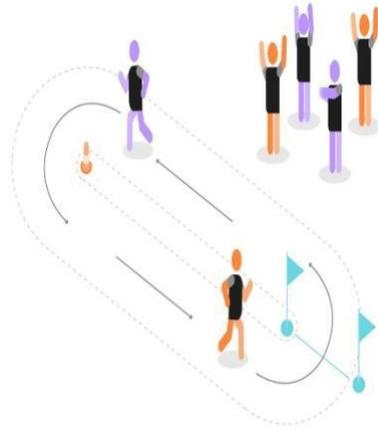
7. La Rayuela:

Breve descripción: se realizarán formación en columnas de los integrantes de equipo. La categoría **Nivel 1**, lo realizarán con saltos pies juntos, y las demás categorías los realizaran el salto con un pie eligiendo las piernas más hábiles **Der e Izq.** para iniciar el juego. Completando la cantidad de saltos bien hechos en equipo.



8. Marcha y Mini marcha. (distancia de 40 y 60 metros – Promocional)

Breve Descripción: Los integrantes del equipo **niveles 1**, realizarán una marcha de caminata natural a una distancia aproximadamente 40 metros, y en los demás niveles 60 metros. en forma de relevo y así completando la caminata natural de la marcha en equipo.



**MOVETE, JUGÁ,
EXPLORÁ**